

**VOOR
BETER
LEVEN**
MET IBD



Voedingslogboek

Heb je colitis ulcerosa of de ziekte van Crohn: weet wat je eet!

Hoe gebruik je het voedingslogboek?



Maak de smiley af op de volgende pagina; Hoe blijer de smiley, hoe beter je je voelt!



geen klachten



enkele klachten



veel klachten

voedingslogboek

datum van: . . . - . . . - . . . tot: . . . - . . . - . . .



	ontbijt		lunch		diner		tussendoortjes		klachten/bijzonderheden
ma									
di									
wo									
do									
vr									
za									
zo									

