

Mogelijke behandelingen van perianale fistels bij de ziekte van Crohn.

Perianale fistels bij de ziekte van Crohn kunnen een vervelende klacht zijn.

- Onthoud dat je zeker niet de enige bent met dit probleem en dat je geholpen kunt worden.
- We hebben de mogelijke behandelingen hier kort voor je op een rijtje gezet.
- Lees de informatie rustig door en schrijf eventuele vragen op zodat je de verschillende mogelijkheden en de voor- en nadelen van elke behandeling met je behandelaar kunt bespreken.



→ Antibiotica

Bacteriën kunnen een ontsteking in de darm veroorzaken. Antibiotica doden bacteriën of remmen de groei ervan, daardoor kunnen ze de klachten van de fistel verbeteren en helpen bij de genezing van de fistel. Vaak worden ze in combinatie met setons of andere medicijnen, zoals immunosuppressiva of anti-TNF- α , gegeven bij perianale fistels.

→ Chirurgische ingreep

Het doel van een chirurgische ingreep (operatie) is het voorkomen dat de ontsteking zich uitbreidt en ervoor te zorgen dat het weefsel zich weer gaat herstellen. Als er een abces is, wordt deze eerst verwijderd om direct de pijn en het ongemak te verhelpen. Welke operatie plaats zal vinden, hangt af van verschillende factoren, namelijk:

- > de locatie en complexiteit van de fistel,
- > de aanwezigheid van een abces,
- > de activiteit van de ziekte van Crohn,
- > het behandeldoel van de patiënt.

→ Immunosuppressiva

Immunosuppressiva verhinderen de aanmaak en vermeerdering van immuuncellen. Daardoor remmen ze de ontsteking. Ze worden bij perianale fistels voorgeschreven nadat de fistels tijdens een operatie zijn gedraineerd en schoongemaakt. Immunosuppressiva kunnen een verdere ontsteking helpen voorkomen.

→ Lokale stamceltherapie bij perianale fistels

Als andere behandelingen bij complexe fistels bij de ziekte van Crohn niet werken, kan er gekeken worden of een behandeling met stamcellen gegeven kan worden. De stamcellen worden onder verdoving door een ervaren chirurg dichtbij de perianale fistels geïnjecteerd om de ontsteking te laten afnemen, waardoor de kans op genezing van de fistels kan toenemen en het weefsel rondom de fistel kan helen.

→ Setons

De behandeling van perianale fistels begint meestal met het plaatsen van een seton. Dit is een siliconen draad die in de fistel wordt gebracht en als doel heeft de fistel open te houden en abcesvorming te voorkomen. De seton kan blijven zitten of wordt verwijderd wanneer er gestart wordt met een nieuwe behandeling (zoals medicijnen of een operatie).

→ TNF α -remmers

Een TNF α -remmer is een biologisch middel dat de aanmaak en vermeerdering van immuuncellen voorkomt en zorgt dat er minder immuuncellen naar de plaats van ontsteking komen. Hierdoor vermindert de ontsteking. Bij patiënten met de ziekte van Crohn en perianale fistels die een TNF α -remmer voorgeschreven hebben gekregen wordt een vermindering van de fistels gezien. TNF α -remmers worden ook gebruikt bij matige tot ernstige ziekte van Crohn of colitis ulcerosa om de ontsteking te onderdrukken en om de ziekte onder controle te houden.

• Geerse KB, Bemelman W, Kamm MA, et al. Gut 2014;63:1381-1392
• De Mattos, et al. Mediators Inflamm. 2015;493012
• Lopez N, et al. Expert Rev Gastroenterol Hepatol. 2019;13:563-77

